



Утверждаю
Директор БПОУ ВО
«Борисоглебскмедколледж»
от « 20 » 2026г
Л.В.Михеева

План
спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы
БПОУ ВО «Борисоглебскмедколледж»
на 2026 – 2027 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении
1	Курс лекций «Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья»	Сентябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватель физкультуры	
2	Проведение физкультурной паузы	Ежедневно с понедельника по пятницу	Руководитель физвоспитания, преподавателизанятий на первой паре, физорги групп	
3	Проведение спортивных секций	В течение учебного года	Руководитель физвоспитания	
4	Проведение занятий в специальных медицинских группах	В течение учебного года	Руководитель физвоспитания	
5	Организация и проведение различных физкультурных акций	В течение учебного года	Руководитель физвоспитания, преподаватель физкультуры	
6	Спартакиада первокурсника «Быстрее. Выше. Сильнее»	Сентябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватель физкультуры	
7	Организация учащихся и проведение работы по сдаче норм ГТО	В течение учебного года	Руководитель физвоспитания, преподаватель физкультуры	
8	Подготовка участников городских соревнований по различным видам спорта	В течение учебного года	Руководитель физвоспитания, преподаватель физкультуры	
9	Участие в первенстве Борисоглебского городского округа по эстафетному бегу, посвященном Дню физкультурника Воронежской области	Сентябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватель физкультуры	
10	Проведение отборочных соревнований внутри колледжа к участию в	Сентябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватель	

	соревнованиях по легкоатлетическому кроссу в зачет круглогодичной спартакиады среди ССУЗов и ВУЗов Борисоглебского городского округа		физкультуры	
11	Проведение соревнований по легкоатлетическому кроссу среди групп	Октябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватель физкультуры	
12	Участие в соревнованиях по легкоатлетическому кроссу в зачет круглогодичной спартакиады среди ССУЗов и ВУЗов Борисоглебского городского округа	Октябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватель физкультуры	
13	Проведение соревнований по волейболу среди групп	Ноябрь-декабрь	Руководитель физвоспитания, преподаватель физкультуры	
14	Участие в соревнованиях по волейболу в зачет круглогодичной спартакиады среди ССУЗов и ВУЗов Борисоглебского городского округа	Ноябрь-декабрь	Руководитель физвоспитания, преподаватель физкультуры	
15	Проведение соревнований по настольному теннису среди учащихся	Ноябрь-декабрь	Руководитель физвоспитания, преподаватель физкультуры	
16	Участие в соревнованиях по настольному теннису в зачет круглогодичной спартакиады среди ССУЗов и ВУЗов Борисоглебского городского округа	Ноябрь-декабрь	Руководитель физвоспитания, преподаватель физкультуры	
17	Проведение соревнований по лыжному спорту среди учащихся	Январь-февраль	Руководитель физвоспитания, преподаватель физкультуры	
18	Участие в соревнованиях по лыжным гонкам в зачет круглогодичной спартакиады среди ССУЗов и ВУЗов Борисоглебского городского округа	Январь-февраль	Руководитель физвоспитания, преподаватель физкультуры	
19	Участие в «Лыжне России-2026»	Февраль	Руководитель физвоспитания, преподаватель физкультуры	
20	Проведение спортивного праздника, посвященные Дню	Февраль	Руководитель физвоспитания	

	Защитника Отечества			
21	Проведение соревнований по баскетболу среди девушек, посвященные Международному женскому Дню 8 марта	Март	Руководитель физвоспитания, преподаватель физкультуры	
22	Участие в соревнованиях по баскетболу в зачет круглогодичной спартакиады среди ССУЗов и ВУЗов Борисоглебского городского округа	Март	Руководитель физвоспитания, преподаватель физкультуры	
23	Участие в городской легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945	Май	Руководитель физвоспитания, преподаватель физкультуры	
24	Участие в соревнованиях по лёгкой атлетике в зачет круглогодичной спартакиады среди ССУЗов и ВУЗов Борисоглебского городского округа	Май	Руководитель физвоспитания, преподаватель физкультуры	
25	Участие в благотворительном забеге, посвященном Дню защиты детей	Май – Июнь	Руководитель физвоспитания, преподаватель физкультуры	
26	Участие в фестивале всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся	В течение года	Руководитель физвоспитания, преподаватель физкультуры	
27	Участие в других городских соревнованиях по различным видам спорта, в массовых спортивных выступлениях, акциях	По календарю	Руководитель физвоспитания	